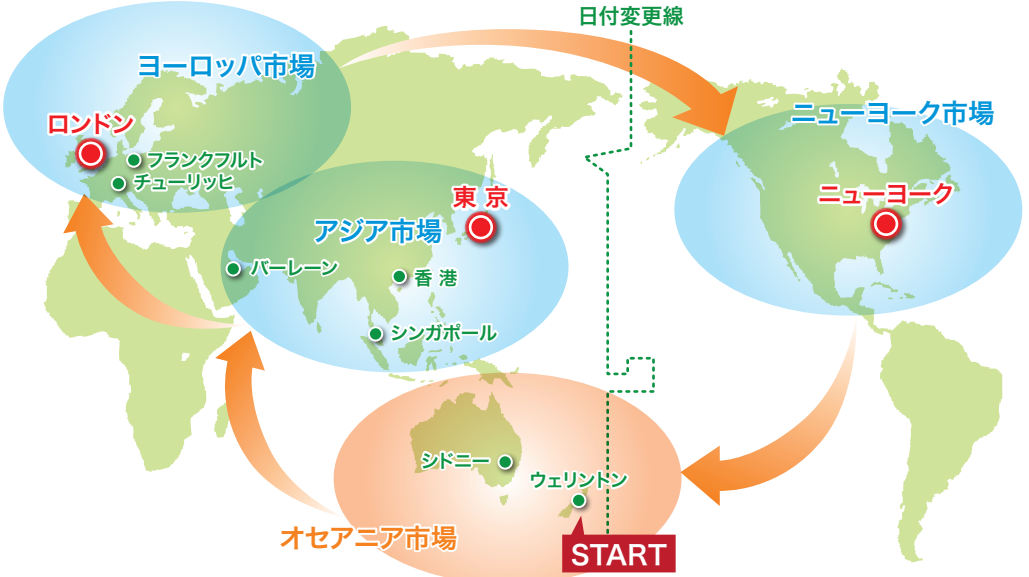

※夏時間の場合

日本時間	0	2	4	5	8	10	12	14	16	18	20	22
ウェリントン ニュージーランド			■	■	■	■	■					
シドニー オーストラリア					■	■	■	■	■			
東京 日本						■	■	■	■			
香港 中国						■	■	■	■	■		
シンガポール シンガポール						■	■	■	■	■		
バーレーン バーレーン								■	■	■	■	■
フランクフルト ドイツ	■	■							■	■	■	■
チューリッヒ スイス	■	■	■							■	■	■
ロンドン イギリス	■	■	■							■	■	■
ニューヨーク アメリカ	■	■	■	■							■	■